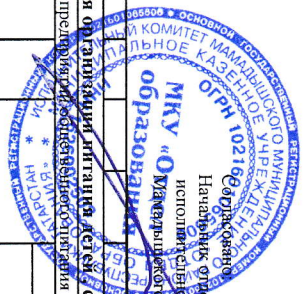


Согласовано: _____
 Заместитель начальника Управления Федеральной службы прав потребителей и благополучия человека по РТ в Сайбинском, Кукарском и Мамадышском районах
 М.Х. Масанянов

Согласовано: _____
 Начальник отдела образования и повышения квалификации населения МКУ «Образовательный комитет» муниципального района И.Н.Габдрахманов



Прикрепленное к меню школьных завтраков для учащихся летних лагерей с 11 и старше. С 5 по 11 класс.
 Итого за день.

№ рецепта	Использован	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг. Сборник рецептов Блюда и кулинарные блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевы	Калорий	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский взнос							
								Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма						
№610	салат из свежей капусты	капусты	99,6	79	1,4	3,7	21,3	23	2,29	0,00	20,8	2,07	0								
			лук	12,5	10	0,14	0,91	4,1	20	0,25	0,00	25	0,31	0							
			морковь	12,5	10	0,1	0,7	3,4	25	0,31	0,00	25	0,31	0							
			сахар	5	5		4,9	18,9	31	0,16	0,00			44,49	0,2225						
			масло растительное	5	5		4,99	44,9	51,9	0,26	57,58	0,29	0,00	57,58	0,2879						
			итого	100	164	4,99	10,21	92,6	150,9	3,2678	57,58	0,2879	70,8	2,697	102,07	0,5104					
			говядина	34	25	6,32	4,08	55,59	399,95	1,79	0,00	0,00	300,82	1,3447							
			жир-сырец	4,47	4,47		4,46	40,01	399,95	1,79	0,00	0,00	25	0,02	0						
			лук репчатый	0,6	0,6		0,22	0,02	1,44	6,62	54,8	0,05	54,8	0,00	0						
			сахари	1	2		0,57	0,06	0,47	15,82	44,98	0,31	44,98	0,00	0						
Хлеб ржаной	7	7																			
Соль	0,6	0,6																			
Масса п/ф		50							0,01	9,5	0,01	0,00	0								
Масло растительное	2								0,00	0,00	0,00	0									
									1,99	-	17,98	60	0,12	57,58	0,12	0,00	0				
									41	7,11	10,61	1,91	136,2	989,18	15,8934	166,9	0,4905	25	0,015	601,64	11,573
№6746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50		5,9	1,65	30,95	167,5	26	1,30	27,69	1,38	0,00	0							
			Масло сливочное	5		0,04	3,6	0,06	33,05	447,02	2,24	447	2,24	0,00	0						
			Соль	0,5					9,5	0,00	9,5	0,00	0,00	0							
			итого	100	5,94	5,25	31,01	200,6	482,52	3,53985	484,2	3,6244	0	0	0						
			Сахар	15	15	0,04			14,9	58	31	0,47	44,49	0,67	0,00	0					
Хлеб	40		0,04	0	14,9	58	235	0,669	244,5	0,8674	0	0	0								
Вафлин	50	50	12,16	1,44	79,76	180,8	54,8	2,19	54,8	2,19	0,00	0									
Вафлин	50	50	2,15	16,05	32,5	280,5	92	4,60	0,00	0,00	0,00	0									
итого	50		2,15	16,05	32,5	280,5	92	4,60	0,00	0,00	0,00	0									
									29,04	16,05	32,5	280,5	92	4,60	0,00	0,00	0				
									29,04	38,34	170,3	948,7	2004,4	30,1621	1008	7,46	95,8	2,712	792,71	16,53	

№ п/п	Наименование	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		В том числе					
										Цена за кг	Сумма	Бюджет	За счет	Родительский	Сумма		
№94	Какао с молоком	Сахар	20			2,82	3,2	4,73	58	51,71	5,17		0,00	46,34	4,634		
		Молоко	100			2,82	3,2	4,73	58	51,71	5,17		0,00	46,34	4,634		
		Итого	120			5,64	6,4	9,46	116	103,42	10,34		0,00	92,68	9,268		
		Хлеб	40	40	40		1,2	46	167,2	54,8	2,19		0,00	0,00	0,00	4,634	
		Мука	37	37		4,0		25,0	121,0	24,8	0,92		0,00	0,00	0,00		
		Сахар	2	2				1,9	7,5	32,3	0,06		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Масло сливочное	1,68	1,68		0,0		0,0	13,2	467,4	0,79		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Соль	0,01	0,01					9,5	240,0	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Дрожжи	1,1	1,1					240,0	240,0	0,26		0,00	0,00	0,00	0,00	
		Фарш. творог	25,2	25,2		4,5	0,2	0,5	22,1	304,9	7,68		0,00	0,00	278,89	7,02803	
№10	творогом	яйцо	2,4	2,4		0,4	0,4	0,0	5,3	137,5	0,33		0,00	0,00	0,00		
		сахар	2,4	2,4				9,0	32,3	0,08		0,00	0,00	0,00	0,00		
		Яйцо для смазки	0,03	0,03					144,0	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за день				17,27	13,46	133,19	699,61	1447,55	26,38	1000,20	7,38	0,00	0,00	278,89	17,28	

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский взнос			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
№411	салат свекольный	Свекла	116			1,1		5,43	28,9	15,00	1,74		0,00	20	2,32		0		
		Масло растительное	10			-	9,9		89,9	60,00	0,60	57,58	0,58		0,00	0,00		0	
		Сахар	5			-	4,9			18,9	32,29	0,16		0,00		0,00	44,49	0,22245	
		Итого				100	1,1	14,8	5,43	137,7	107,29	2,5015	57,58	0,5758	20	2,32	44,49	0,22245	
		944	Чай с сахаром	Заварка	1	1				-	-	181,8	0,18	260	0,26		0,00		0
		Сахар	15	15		0	-	14,9	56,8	32,29	0,48	44,49	0,67		0,00		0		
		Итого			200	0	0	14,9	56,8		0,6662		0,9274		0		0		
	хлеб подпорованный	хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	44,98	1,80	44,98	1,80		0,00		0		
		печенье	30			8	12	67	410	47	1,41	57	1,71						
Итого за день						16,898	20,600	135,966	726,270	44,980	35,004	159,560	8,05	20,000	6,267	44,490	16,47		

Примерное двухнедельное меню школьных завтраков для организации питания детей.
 Использован: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг. Сборник рецептов
 Блюда и кулинарные изделия татарской национальной кухни 1997г.

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Калл	Всего		В том числе		Родительский		
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		Цена за кг	Сумма
№103	8 день винегрет овощной	картофель	30,1	21,1		0,4	0,08	3,26	16	20	0,60	0,00	20	0,60	0	
		свекла	20	16		0,22	0,03	1,36	4,8	15	0,30	0,00	15	0,30	0	
		Морковь	12,6	10		0,13		0,7	3,4	25	0,32	0,00	25	0,32	0	
		капуста	23	15						23	0,53	0,00	23	0,53	0	
		лук репчатый	17,9	15		0,2		1,3	6,1	20	0,36	0,00	25	0,45	0	
		огурцы сол.	18,8	15		0,2	0,03	0,48	3,9	50	0,94	0,00	50	0,94	0	
		Масло растительное	7	7		9,9		89,9	60	60	0,42	57,6	0,40	0,00	0,00	0
		Соль	0,5	0,5		12,8	25,5		277	9,5	0,00	9,5	0,00	0,00	0,00	0
		итого			100							3,47	0,41	158,00	3,13	0,00
		№610	Гуляши из говядины	Говядина	87	74		16,89	12,9	174,9	399,95	3,48	0,00		300,82	26,17134
		Масло растительное	5	5		0,21	-	1,36	6,15	20	0,36	0,29	0,00	0		
		Лук репчатый	18	15		0,43		1,87	9,16	70	0,84	0,84	0,00	0		
		Томат	12	12		0,23		0,97	2,16	70	0,34	0,34	0,00	0		
		Или томат.паста	4,8	4,8		-		-	-	0,01	9,5	0,01	0,00	0		
		Соль	1	3		-		-	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0		
		Масса тушен.мяса	50	50		0,43	0,04	2,72	13,08	22,39	0,09	0,00	22,39	0,08956		
		Мука	4	4		18,19	17,93	6,92	250,4	651,84	36,73	207	1,473	25	0,45	
№746	Макароны отварные	Макароны	51			3,5	0,37	23,6	114,5	24,9	1,27	26,3	1,3	0,00	0	
		Соль	3			-	-	-	-	9,5	0,03	9,5	0,03	0,00	0	
		Масло слив	5			0,02	2,5	0,04	23,1	467,43	2,34	448	2,24	0,00	0	
		итого	150			3,52	2,87	23,64	137,6	501,83	3,636	484	3,608	0	0	
		Заварка	1	1		0,04	-	-	204	0,20	444	0,44	0,00	0,00	0	
№944	Чай с сахаром	Сахар	15	15		0,04	0	14,9	58	32,89	0,49	51,9	0,78	0,00	0	
		итого	200			0,04	0	14,9	58	236,89	0,697	496	1,223	0	0	
		Хлеб	40			12,16	1,44	79,76	180,8	41,16	1,65	41,2	1,65	0,00	0	
		итого	50			0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за день					33,91	22,24	125,2	626,8	1431,72	46,18	1228	8,36	183	3,5835	323,21	26,26

№ рец-спта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе			Масса порций обучаю-щихся	в граммах			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг			Сумма		
№196	Рассолыник домашний	Капуста	25	20		0,5	0,0	1,1	5,4	23,0	0,575		0	23	0,575		0				
		Картофель	100	72		2,0	0,3	12,5	57,6	20,0	2		0	20	2		0				
		Морковь	13	10		0,2	0,0	0,8	3,3	25,0	0,313		0	25	0,313		0				
		Лук репчатый	12	10		0,2	0,9	0,8	4,1	20,0	0,24		0	25	0,3		0				
		Огурцы соленые	17	15		0,1	0,0	0,4	2,4	50,0	0,835		0	50	0,835		0				
		Масло сливочное	5	5		0,0	3,6	0,1	33,1	467,4	2,337	447,02	2,24		0		0				
		Бульон	0			0,7	0,2		5,3		0		0		0		0				
		Соль	1			-	-	-	-	9,5	0,01	9,5	0,01		0		0				
		Мясо	54	41		10,0	6,5	-	88,3	400,0	21,6		0		0		300,8	16,2			
		Сметана 15% ж	10	10		0,2	2,0	0,3	20,6	164,0	1,64		0		0		147,9	1,48			
							250/25	13,9	13,5	16,0	220,0	1178,9	29,5		2,2		4,0		17,7		
		Булькен с капустой	Мука	30			3,09	0,33	20,6	100,2	19,9	0,60	24,68	0,74							
			Яйцо	2,4	2		0,25	0,23	0,01	3,14	129,8	0,31	137,5	0,33							
Молоко	12				0,38	1,34	0,38	6,96	51,71	0,62	46,34	0,56									
Сахар	9,6						9,5	36,3	32,89	0,32	44,46	0,43									
Дрожжи	1,2							240	0,29	240	0,29										
Масло сливочное	2,5				0,02	1,8	0,03	16,5	447,02	1,12		0,00				447,02	1,12				
Фарш: капуста	75		60		1,08		2,7	16,2	23	1,73		0,00	23	1,73							
Лук	3,5		2,9		0,04		0,26	1,18	20	0,07		0,00	25	0,09							
Соль	1							9,5	0,01	9,5	0,01										
Масло сливочное	11,9				0,09		0,15	78,6	467,43	5,56		0,00				447,02	5,32				
Заварка	1		1		4,95	3,7	33,63	259,08	1441,3	10,62		2,35		1,81		6,44					
Сахар	15		15		0		14,9	56,8	32,29	0,48	44,46	0,67				0,00					
Итого					200	0	14,9	56,8		0,6662	244,46	0,87	0	0		0					
Хлеб		40	40			1,2	46	167,2	44,98	1,80	44,98	1,80		0,00		0					
Итого за день						18,8	18,4	110,6	703,1	2665,1	42,6	289,4	7,3	0,0	5,8	0,0	24,2				

№ п/п	Наименование бл/под	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Вых	Ветки	Жиры	Углев	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе				
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Родительский
№2	Салат из св.капусты	Капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	23	2,29	0,00	23	2,29		0		
		Лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	20	0,25	0,00	25	0,31		0		
		Морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	25	0,31	0,00	25	0,31		0		
		Сахар	5	5				4,9	18,9	32,29	0,16	44,46	0,22			0		
		Масло	5	5					44,9	60	0,30	57,58	0,29			0		
№3	Плов с мясом (говядины)	Мясо (говядины)	59,4	47,4		1,64	4,99	10,21	92,6		3,31	0,51		2,92		0,00		
		Крупа	54	40		18,4	11,9	5,99	161,9	399,95	23,76	0,00		0,00	300,8	17,8687		
		Лук	10	6				1,04	4,13	20	0,20	0,00	25	0,25		0		
		Соль	1	1					9,5	0,01	0,01	0,00	0,00		0			
		Морковь	15	11,4				1,09	5,17	25	0,38	0,00	25	0,38		0		
		Томат-масло	10	9		0,07			15,3	70	0,70	70	0,70		0,00			
		Масса туш					4,99		44,85	467,43	2,80	447	2,68		0,00			
		Масса									0,00		0,00		0,00			
		Итого				150	18,47	16,89	8,12	446,55		30,49	5,50		0,63	17,87		
	Чай с сахаром	Заварка	1	1														
№94		Сахар	15	15				14,9	56,8	32,29	0,48	44,5	0,67		0,00			
						200	0	14,9	56,8		0,666	0,927		0				
	Хлеб	Хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	44,98	1,80	45	1,80		0,00			
	Итого за день					27,07	23,08	79,23	763,15	44,98	36,27	45	8,73	0	3,5408	0	17,87	

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		В том числе							
										Цена за кг	Сумма	Бюджет за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Родительский	Сумма
	Каша манная молочная	манка	33,3	33,3		3,4	0,33	22,5	109,2	35	1,17	24	0,80		0,00		0		
		молоко	73,8	73,8		2,03	2,55	3,42	44,47	51,71	3,82	46,34	3,42		0,00		0		
		сахар	7,5	7,5				7,48	28,43	32,29	0,24	44,46	0,33		0,00		0		
		масло сливочное	5			0,04	3,63	0,13	33,05	467,43	2,34		0,00		0,00	447,02	2,235		
		Соль	1	1		-	-	-	-	9,5	0,01	9,5	0,01		0,00		0		
		итого			100	5,47	6,51	33,53	215,15		7,57		4,56		0,00		35	2,24	
№9	Компот из св.яблок	яблоки	25	22		0,1	0,09	2,2	9,9	35	0,88		0,00		0,00		0		
		сахар	20	20				19,96	75,8	32,29	0,65	44,46	0,89		0,00		0		
		итого			200	0,1	0,09	22,16	85,7		1,5208		0,889		0		0	0,875	
№1	Запеканка рисовая с творогом	хлеб	40	40		1,2	46	167,2	54,8		2,19	54,8	2,19		0,00		0,00		
		творог	20	20		3,38	1,87	0,4	32,2	304,94	6,10		0,00		0,00		278,89	5,578	
		сахар	7,5	7,5				7,4	28,4	32,29	0,24		0,00		0,00		44,46	0,333	
		масло сливочное	5	5		0,04	3,36	0,13	33,05	467,43	2,34	447,02	2,24		0,00			0	
		Дйцо	5	5		0,635	0,575	0,01	7,85	129,8	0,65		0,00		0,00		137,5	0,688	
		Крупа рисовая	24	24		1,68	0,25	15,18	78,4	49	1,18		0,00		0,00		39	0,936	
		сметана	5	5		0,14	1	0,16	10,3	163,98	0,82		0,00		0,00		147,89	0,739	
		Масло слив	10	10		0,08	7,25	0,26	66,1	467,43	4,67		0,00		0,00		447,02	4,47	
		итого			60	5,955	14,31	23,54	256,3	1614,87	15,9973	447,02	2,235	0	0	1094,76	12,74		
		итого за день				5,71	8,80	101,85	478,35	218,78	25,09	447,02	7,69	0,00	0,00	1094,76	15,85		

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Всего		В том числе		Родительский взнос плата			
										Цена за кг	Сумма	Бюджет	За счет собственной продукции		Сумма	Сумма	
№273	икра морковная	Морковь	117,5	94		1,1	0,8	6,1	29,2	25,00	2,94	0,00	25	2,94	0		
		Масло	7			-	9,9		89,9	60,00	0,42	57,58	0,40		0,00	0	
		Итого			100	1,1	10,7	6,1	119,1	85	3,358	57,58	0,403	25	2,9375	0	
№442	картофельное	Картофель	233		50	28,61	17,94	0,55	224,05	190,50	12,48	67,08	0,13	0,00	0,00	152,00	
		Молоко	23,7			6,4	0,39	0,74	8,2	20	4,66	46,34	1,10	20	4,66	0	
		Соль	1,5			-	-	-	-	9,5	0,01	9,5	0,01		0,00	0	
		Масло слив	5			0,02	2,5	0,04	23,1	467,43	2,34	447,02	2,24		0,00	0	
		Итого		150	8,42	3,29	17,08	111,3	543,27	8,11	502,86	3,348	20	4,66	0	0	
944	Чай с сахаром	Заварка	1	1						181,8	0,18	200	0,20		0,00	0	
		Сахар	15	15						32,29	0,48	44,46	0,67		0,00	0	
		Итого		200	0	0	0	14,9	56,8	0,666	0,867		0	0,00	0	0	
		Хлеб	40	40	40	6,96	1,2	46	167,2	34,77	1,39	35,77	1,43	0,00	0	0	
Итого за день						48,1	33,1	84,6	678,5	853,5	26,0	663,3	6,2	45,0	7,6	152,0	15,5

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Расшифровка и взнос плата		
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		Цена за кг	Сумма
№416	Свежета с растительным	свежета	116			1,1		5,43	28,9	15	1,74	0,00	15	1,74	0			
		соль	0,5							9,5	0,00	9,5	0,00	0,00	0,00	0		
		масло	10	10		0	9,9			89,9	60	0,60	60	0,60	0,00	0		
		итого			100	1,1	9,9	5,4	118,8	84,5	2,3	69,5	0,6	15,0	1,7	0,0	0,0	
		Рыба тушеная										0,00	0,00		0,00	0		
		рыбные изделия	86	50		27,4	5,24	0	110	102	8,77		0,00		0,00	169,0	14,534	
		Масло	4	4		5,99	0	53,94	60	0,24	60	0,24	60	0,24	0,00	0		
		Мука пшеничная	4	4		0,62	0,06	4,13	20,04	24,9	0,10	22,39	0,09	0,00	0,00	0		
		Соль	1	1						9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,00	0		
		специи	0	0							0,00		0,00		0,00	0		
					50	28,02	11,29	4,13	183,98	196,40	9,12		0,34	0,00	14,53			
№746	Каша пшеничная	Крупа пшеничная	33,3	33		5,9	1,65	31	167,5	24	0,80	19	0,63	0,00	0			
		Масло сливочное	5	5		0,04	3,6	0,06	33,05	467,43	2,34	447,05	2,24	0,00	0			
		Соль	1	1						9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,00	0		
		итого			150	5,94	5,25	31 *	200,55	500,93	3,146	475,55	2,8775	0	0	0		
		Бульон	50			0,4	1,0	0,6	1,9		0		0		0			
		Масло	1				1,0		9,0	0,06	57,58	0,058			0			
		Мука	3			0,3	0,0	1,7	8,4	24,9	0,062	22,39	0,056			0		
		Томат	3			0,2		0,6	3,4	27,0	0,081	70	0,21			0		
		Морковь	5	4		0,1	0,0	0,3	1,3	25,0	0,125		0	25	0,13	0		
		Лук репчатый	1	1		0,0		0,1	0,4	20,0	0,024		0	25	0,03	0		
								3,0	9,5	0,002	9,5	0,002	0	0				
								0,9	2,0	4,1	27,4	166,4	0,4	159,5	0,3	50,0	0,2	0,0
944	Чай с сахаром	Заварка	1	1					181,8	0,18	200	0,20		0,00	0			
		Сахар	15	15		0		14,9	56,8	32,29	0,48	44,46	0,67		0,00	0		
		итого			200	0		14,9	56,8	32,29	0,48	44,46	0,67		0,00	0		
	хлеб подпорованный	хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	54,8	0,666	244,46	0,8669	0	0	0		
		итого за день			40	40	42,9	29,7	105,6	754,7	1217,1	17,8	1003,8	7,2	65,0	1,9	0,0	14,5

№ рецепта	Наименование	Основное наименование компонента	Брутто	Нетто	Выход	Бенки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего			Бюджет			В том числе			
										Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг
										Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма		
	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	23	2,29	0,00	17,7	1,76	0				
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	20	0,25	0,00	22,8	0,28	0				
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	25	0,31	0,00	19,5	0,24	0				
		сахар	5	5			4,99	4,9	18,9	32,89	0,16	51,9	0,26	0,00	0,00	0			
		масло	5	5					44,9	60	0,30	81,9	0,41	0,00	2,29	0,00			
		итого			100	1,64	4,99	10,2	92,6		3,32	0,67							
		Картофель	67	48		1,3	0,2	8,2	38,4	20,0	1,33	0	18,5	1,234	0				
		Горох лущеный	21	20		4,6	0,3	10,2	62,8	22,0	0,45	0	28	0,574	0				
		Лук репчатый	12	11		0,2	0,9	0,8	4,1	20,0	0,24	0	22,8	0,273	0				
		Морковь	13	11		0,2	0,0	0,8	3,4	25,0	0,31	0	19,5	0,244	0				
		Масло сливочное	5	5		0,0	3,6	0,1	33,1	467,4	2,34	0	253	1,267	0				
		Бульон	0	0		0,7	0,2	-	5,0	188,0	0,03	0	188	0,033	0				
		Соль	1	1		-	-	-	10,1	0,01	10,1	0,01	0	132	6,874	0			
		Масло курицы	52	36		9,7	6,0	0,2	68,5	121,0	6,29	0	88,8	2,3	573,6	8,2	0		
					250/25	16,7	11,3	20,4	215,3	873,5	11,0	10,1	0,0						
		Мука	38,74			3,81	0,4	25,48	123,6	25,00	0,97	22,39	0,87	0	0				
		Сахар	20			3,81	0,4	25,48	123,6	32,29	0,65	44,46	0,89	0	44,7	0,751	0		
		Масло сливочное	168			0,01	1,22	0,04	11,1	467,43	0,79	0	0	0	0				
		Яйцо	20			2,54	2,3	0,14	31,4	129,80	2,6	137,50	2,75	0	0				
		Соль	0,05						9,50	0	9,50	0	0	0	0				
		дрожжи	1,1						245,00	0,27	240,00	0,26	0	0	0				
		повидло	30			2,08			84,1	58,00	1,74	75,00	2,25	0	0				
		масло раст.	0,25				0,24		2,25	60,00	0,02	57,58	0,01	0	0				
		Выход фарша	75								0	0	0	0					
						12,25	4,56	70,73	376,05	1027,02	7,02	7,04	0,00	447,02	0,75	0			
											181,8	0,18	##	0,2	0				
944	Чай с сахаром	Заварка	1	1															
		Сахар	15	15	200	1	-	14,9	56,8	32,29		44,46	0,67	0	0				
								56,8	204	0,182	244,5	0,867	0	0	0				
		Хлеб	40	40	40	1,2	46	167,2	54,8	2,19	54,8	2,19	108,25	2,57	##	8,93	0		
		итого за день				29,97	11,02	151,99	815,37	2193,31	20,72	309,32	10,10						

№ реце-пта	Наименование	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углева-оды	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский взнос плата				
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма			
№10	винегрет овощной	картофель	30,1	21,1		0,4	0,08	3,26	16	20	0,60	0,00	20	0,60	0	0	0	0		
			свежа	20	16		0,22	0,03	1,36	4,8	15	0,30	0,00	15	0,30	0	0	0	0	
			Морковь	12,6	10		0,13		0,7	3,4	25	0,32	0,00	25	0,32	0	0	0	0	
			капуста	23	15					23	23	0,53	0,00	23	0,53	0	0	0	0	
			лук репчатый	17,9	15		0,2		1,3	6,1	25	0,45	0,00	25	0,45	0	0	0	0	
			соль	0,5	0,5						9,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
			огурцы сол.	19	17		0,2	0,03	0,48	3,9	50	0,95	0,00	50	0,95	0	0	0	0	
			Масло растительное	10	10		9,9			89,9	60	0,60	57,58	0,58	0,00	0,00	0	0	0	0
			Соль	1	1		12,8	25,5		277	9,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
			итого			100							3,75	0,58	158,00	3,14	0,00	168,90	8,95	
	сосиски отварная		53	50		12,80	25,50	0,00	277,00	138,92	7,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0		
№40	Пюре гороховое	Горох	48,5	48		11,04	0,77	24	150,72	26	1,26	18	0,87	0,00	0,00	0,00	447,02	1,5646		
			Масло сливочное	3,5	3,5		0,01	2,54	0,03	23,13	467,43	1,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	
			Соль	1			-	-	-	-	9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,00	0,00	0	1,56	
	итого		100		11,05	3,31	24,03	173,85		2,91	200	0,20	0,00	0,00	0,00	0	0			
	чай с сахаром		1			-	-	-	181,8	0,18	200	0,20	0,00	0,00	0,00	0	0			
	Заварка		15			-	-	-	32,29	0,48	44,46	0,67	0,00	0,00	0,00	0	0			
	Сахар		200		0	-	-	-	56,8	0,6662	0,867	0	0	0	0	0	0			
	итого		40	40	40	6,96	1,2	46	167,2	44,98	1,80	22,39	0,45	0,00	0,00	44,46	0			
	Хлеб		20	20		2,06	0,22	0,04	66,8	25	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0			
	Мука		8	8			7,99	30,32	32,29	0,26	44,46	0,36	0,00	0,00	0,00	0	0			
	Сахар		8	8		0,004	0,66	0,013	5,99	467,43	3,74	447,02	3,58	0,00	0,00	0	0			
	Масло сливочное		8	8		0,779	0,63		8,54	137,5	0,86	0,00	0,00	0,00	137,5	0,8594	0			
	Дейцо		2	2		0,048	0,06	0,082	0,59	163,98	0,33	46,34	0,09	0,00	0,00	0	0			
	сметана		0,01	0,01					9	0,00	9	0,00	0,00	0,00	0	0				
	соль		16,5	16,5		2,76	1,43	0,33	26,24	304,94	5,03	0,00	0,00	0,00	278,9	4,6019	0			
	творог		4	4		0,51	0,02		5,46	137,5	0,55	137,5	0,55	0,00	0,00	0	0			
	Дейцо		3,5	3,5				3,5	13,27	32,29	0,11	44,46	0,16	0,00	0,00	0	0			
	Сахар				55						11,38	751,17	5,178	0	0	416,4	5,4612			
	итого					36,97	3,02	11,96	157,21	1309,93	27,87	751,17	7,51	158,00	3,14	629,76	15,98			
Итого:									832,06	1493,83										